

はたらく人に幸せをもたらす7つの因子

因子名称（通称）	概念定義
自己成長 (新たな学び)	仕事を通じて、未知な事象に対峙して新たな学びを得たり、能力の高まりを期待することができている状態
リフレッシュ (ほっとひと息)	仕事を一時的に離れて精神的・身体的にも英気を養うことができたり、私生活が安定している状態
チームワーク (ともに歩む)	仕事の目的を共有し、相互に励まし、助け合える仲間とのつながりを感じることができている状態
役割認識 (自分ゴト)	自分の仕事にポジティブな意味を見いだし、自分なりの役割を能動的に担えている実感が得られている状態
他者承認 (見てもらえてる)	自分や自分の仕事は周りから関心を持たれ、好ましい評価を受けていると思えている状態
他者貢献 (誰かのため)	仕事を通じて関わる他者や社会にとって、良い影響を与え、役に立っていると思えている状態
自己裁量 (マイペース)	仕事で自分の考えや意見を述べることができ、自分の意志やペースで計画・遂行することができている状態