

# KISO Satoyama Workation

KISO,  
NAGANO

## 木曽町を舞台にした 学びの里山ワーケーション -木曽を五感で感じるプログラム-

日常の喧騒から離れて  
からだところを整えながら  
五感を通した気づきや学びを得る

### ■日程：2022/9/3(土)～6(火)

※3泊4日のプログラムです。

※休日に学びコンテンツ、平日はテレワーク可能なプログラムになっています。

### ■参加費：プランにより異なります。

①：古民家宿泊プラン 82,500円 (税込)

②：ペンション宿泊プラン 99,000円 (税込)

※当日現地にてお支払いをお願いします。

※木曽町までの往復交通費、現地での一部食費などは実費となります。

(宿泊先の詳細は次ページ以降参照)

「木曽路はすべて山の中である」

文豪 島崎藤村の『夜明け前』にあるように、荘厳な山々や美しい川など豊かな自然に囲まれた長野県木曽町。

木曽町の自然の中に身を置き、体をリフレッシュしながら、仕事し、自然と人との共生や暮らしに触れて日々の自分を見つめ直す3泊4日のプログラム。

### ■主なコンテンツ ※変更する場合があります。

#### -DAY1 (9/3)

森での自然アクティビティ・  
焚き火対話・温泉

#### -DAY2 (9/4)

夏野菜収穫と農家との対話  
木曽の歴史や暮らしを知る車座  
暮らしを感じるフィールドワーク

#### -DAY3・4 (9/5-6)

テレワーク、全体リフレクション  
※有給を組み合わせる自由にご活用いただけます

# 木曾町を舞台にした学びの里山ワーケーション -木曾を五感で感じるプログラム-

## < 宿泊先情報 >

今回は3泊4日のうち、前半2泊を開田高原、  
後半1泊を木曾福島という地域で宿泊する予定です。

〔開田高原：9/3(土)-4(日)の2泊分〕

・ **標高1200mの高原の森に佇む古民家：**

< 参考：古民家写真 >



※古民家に宿泊する場合は、1部屋2人の相部屋でのご案内になります。  
※1人部屋をご希望の場合は、古民家近辺のペンションをご案内します。  
(追加料金あり)

〔木曾福島：9/5(月)の1泊分〕

・ **自由旅クラブ木曾三河家：** <http://kiso-mikawaya.com/>

※お部屋は1人1部屋でのご案内となります