



# パフォーマンスナビ 使い方ガイド

【 定額制会員\_メンバー編 】

# はじめに

この度は、パフォーマンスナビのご利用いただき誠にありがとうございます。  
パフォーマンスナビはライブ研修とオンデマンド研修のどちらも自由に受講が可能です。  
本誌「パフォーマンスナビ使い方ガイド」にて研修の検索方法や、研修の受講方法などをご説明いたします。  
皆様の研修受講、お待ちしております。

約300講座  
／年間

約300講座  
(1,500動画)

“他流試合で”  
しっかり学べる

ライブ研修 (Zoom利用)



講師と受講生、受講生同士の  
「**双方向性コミュニケーション**」で  
新たな発想の創造を促進！

“一人で”  
じっくり学べる

オンデマンド研修



「いつでもどこでも自分のペース」で  
じっくり学べるから、振り返りにも  
活用でき、**知識の定着**を支援！

+

# contents

項目	ページ
ナビゲーションサイトについて	P4
受講したい研修を申込み	P5
ナビゲーションサイト_その他の機能	P10
研修管理システムについて	P11
研修管理システムの見方	P12
【個人設定】基本情報/パスワードの変更	P16
【個人設定】メールアドレスの変更	P20
研修を探す・研修を申込み に関するよくあるご質問	P23
ライブ研修の受講方法	P24
ライブ研修の受講方法（「直近の受講予定」に該当講座が表示されていない場合）	P26
ライブ研修参加時のお願い	P27
オンデマンド研修の受講方法	P28
理解度テスト受験方法	P31
研修資料ダウンロード方法	P36
研修資料ダウンロードについてのお願い	P37
研修申し込みのキャンセル登録方法	P38
キャンセル登録のご注意点	P41
アンケートを後日回答する方法	P42
受講証明書のダウンロード方法	P44

## 【操作に関するお問い合わせ】

株式会社パーソル総合研究所

パフォーマンスナビサポート

e-mail : prc-pn\_support@persol.co.jp

# ナビゲーションサイトについて



まずはこちら！  
受きたい講座を「ナビゲーションサイト」で簡単検索

## ナビゲーションサイト

<https://performance-navi.persol-group.co.jp/>



研修名や  
スキルなど  
キーワード  
で検索

The screenshot shows the Performance Navi website interface. At the top, there is a search bar with the text "研修名 スキル名 研修番号など" and a "詳細検索" button. Below the search bar are several category buttons: "ロジカルシンキング", "タイムマネジメント", "プレゼン", "傾聴力", "部下育成", and "新入社員". On the left side, there is a "マイページログイン" section and a "自分の研修一覧" section. Below that is a "カテゴリ" (Category) list with various topics like "ビジョン/イノベーション", "管理監督/マネジメント", "業務効率/問題解決", etc. The main content area is titled "トレンドテーマ" (Trend Theme) and features three cards: "仕事と介護の両立支援にどう取り組み？法改正から読み解く仕組み作り", "チームの共感力を高める：マネージャー向け実践ガイド", and "新入社員向けに業務効率設定ガイド". Below this is a "2024年の新着研修" (New Courses 2024) section with four cards, each featuring a "ライブ配信" (Live Broadcast) icon and a "もっと見る" (View More) link. A red callout box on the right says "講座選びのヒントに！トレンドテーマ 新着研修 おすすめ研修" (Hints for course selection! Trend themes, new courses, recommended courses). A red callout box at the bottom left says "カテゴリから検索" (Search by category).

カテゴリ  
から検索

# 受講したい研修を申込み

## 1. 該当講座をクリックする

パフォーマンスナビ

研修名 スキル名 研修番号など ① 🔍 ② 詳細検索

ロジカルシンキング タイムマネジメント プレゼン 傾聴力 部下育成 新入社員

マイページログイン

自分の研修一覧

研修一覧ダウンロード

カテゴリー ③

- ビジョン/イノベーション
- 管理監督/マネジメント
- 業務効率/問題解決
- 戦略/マーケティング
- 財務
- 論理的思考
- 自己理解
- コミュニケーション
- チームワーク
- リーダーシップ
- DX/情報リテラシー
- パソコンスキル
- ダイバーシティ/グローバル対応
- キャリア開発
- コンプライアンス/ハラスメント
- 人事・労務・法務
- リベラルアーツ
- 営業力強化

トレンドテーマ

もっと見る >

仕事と介護の両立支援にどう取り組む?法改正から読み解く仕組み作り #おすすめコラム

チームの共感力を高める: マネージャー向け実践ガイド #おすすめコラム

新入社員向けに業務効率化設定ガイド #おすすめコラム

2024年の新着研修 ④

ライブ配信

仕事に活かせる!データ分析① 比較と検定 2024/05/08(水) 12:00開催

ライブ配信

段取り力・働きかけ力を鍛える!実務で活かすプロジェクトマネジメント 2024/05/17(金) 14:00開催

ライブ配信

強みを生かし、成果を高める「パフォーマンスアップ習慣研修」(性格タイプを知り、特性を活かす) 2024/05/22(水) 14:00開催

ライブ配信

〜ワーク上の販売/セールが身につく!〜知っているのと知らないのとでは全然違う! 2024/06/11(水) 12:00開催

おすすめライブ研修

もっと見る >

### ■ 研修を探す方法はいろいろあります!

#### ① キーワード検索から探す

関連ワード、講師名、研修番号等、キーワードを入力すると検索できます

#### ② 詳細検索

日付や実施タイプを絞って検索できます

#### ③ カテゴリーから探す

18のカテゴリーから興味のある項目をクリックすると、階層別に講座が確認できます

#### ④ オススメから探す

新着研修、おすすめライブ研修、おすすめオンデマンド研修等、旬の研修をラインナップしています  
画面を下にスクロールして探してみてください

#### ⑤ コースマップから探す

階層別の受講コースマップを掲載しています。各階層のコアスキルの表示と関連する研修を掲載しています。

階層別コースマップ

⑤

【階層別】新入社員のコースマップ

【階層別】若手社員のコースマップ

【階層別】リーダー〜中堅社員のコースマップ

# 受講したい研修を申込み

## 2. 講座内容を確認する

パフォーマンスナビ

研修名 スキル名 研修番号など 詳細検索

ライブ配信

受付中 開催前

### 中堅社員の主体性と実行力養成講座【意識確立編】

自己理解

#### こんな方におすすめ

- 任された仕事は充分こなしているが、自分発信で仕事を作り出すのが苦手な方
- チームリーダーとして、メンバーを巻き込み成果を挙げることが期待されている方
- ビジネスパーソンとしての自身の弱点がはつきりせず、努力の方向性が分からない方

#### 目的

若手・中堅社員の集団から頭一つ抜け、チームリーダーとして進化を遂げるためには、様々な状況において自らの判断で行動を起こす「主体性」の発揮が必須条件です。そのためには、仕事を「自分ごと」として捉え主体性をもってやり遂げるマインド、目標達成に向け率先して受発信し周囲を巻き込むコミュニケーション力、徹底して成果にこだわり粘り強く取り組む行動習慣といった能力の獲得が必要です。この講座では、これらのうち「主体性をもってやり遂げるマインドの獲得」に焦点を当て、レクチャーとワーク等によって仕事に対する意識転換と姿勢確立をはかります。

#### ねらいと特徴

- グループワークやディスカッションを通じて、仕事を「自分ごと」として捉え、主体性をもってやり遂げるマインドの獲得を図ります。
- 成果を継続的に出していくための原理原則や仕組みをわかりやすく解説します。
- プログラムは、「動機付け→やってみる→振り返る→業務と関連付ける→実践してみる」という実務への応用を前提とした構成になっています。

# 研修番号 24155

自 受付期間 2024/02/01 (木) 09:00 - 05/13 (月) 12:00

自 開催日時 2024/05/16 (木) 13:00 - 17:00

🕒 受講時間 4時間

👤 定員 20名

**申し込み**

講師プロフィール

株式会社Skillpod  
代表取締役社長  
須見 蘭子 (すみ つねこ)  
組織の人材教育にトータルに携わり、現状リサーチから問題・課題の抽出・分析、教育研修の体系づくり、マニュアルの作成、教育内製化支援、研修の運営実施から事後のフォローまで、総合的なコンサルティングノウハウを提供する。  
現場ではカウンセリング・コーチング手法をベースに、多様な職種・階層を対象としたコミュニケーションスキル指導を担当。多くの官公庁・自治体・教育委員会、民間では各業界大手より絶大な信頼を受け、20年以上に渡り年間150を超える実践指導を続けている。

## 3. 申し込み をクリックする

「申し込み」をクリックすると研修管理システムに推移します。

# 受講したい研修を申込み

## 4. 研修管理システムにログインする

展開されたID（メールアドレス）とPWをご入力ください。新規登録は不要です。



※すでに研修管理システムにログイン済みの場合は5.の画面が表示されます

## 5. 研修を申し込むをクリックする

ナビゲーションサイトにて「申し込み」を押した研修が表示されます。



# 受講したい研修を申込み

## 6. 「個人として申し込む」をクリックする

🏠 ホーム > 研修を探す > 研修詳細 > 研修を申し込む

### 研修を申し込む

**受付中**

コーチングスキル研修(入門編)

ライブ配信

📅 2024年01月24日 13時00分 - 16時00分 全1回

申込者 **必須**

個人として申し込む

[研修詳細にもどる](#)

※個人として申し込む：受講者自身の申し込みを意味します。

## 7. 内容確認後、「上記の内容で申し込む」をクリックする

🏠 ホーム > 研修を探す > 研修詳細 > 研修を申し込む

### 研修を申し込む

**受付中**

コーチングスキル研修(入門編)

ライブ配信

📅 2024年01月24日 13時00分 - 16時00分 全1回

申込者 **必須**

個人として申し込む

一般会員価格：16,500円(税込)  
定額制会員価格：0円(税込)

\*定額制会員は、本コンテンツの受講料が無料となります。  
\*定額制会員は、本コンテンツの受講料が無料となります。ただし、定額制会員の受講料は、別途お支払いが必要です。

【一般会員の方へ】  
申込者として受講申し込みを行う場合は受講資格、受講条件、フリガナ、敬称等、メールアドレスをご入力ください。  
別途要領書よりご確認させていただきます。

【定額制会員の方へ】  
「**一般会員の方へ**」は定額制会員以外の方の入力スペースです。何も入力せず「**申し込み内容の確認**」をクリックしてください。

研修コード

\*研修コードは申込書に必ずご記入ください。

利用規約と個人情報保護方針の内容に同意する

**申し込み内容の確認**

研修詳細にもどる

「利用規約と個人情報保護方針の内容に同意する」にチェックを入れると「次へ進む」がアクティブになります。

# 受講したい研修を申込み

## 8. 「研修を申し込む」をクリックする

🏠 ホーム > 研修を探す > 研修詳細 > 研修を申し込む > 確認

### 申込内容の確認

**受付中**

コーチングスキル研修(入門編)

ライブ配信

📅 2024年01月24日 全1回

パーソル 太郎

一般会員の方：申込者と受講者が異なる場合

招待コード

合計 0 円 (税込)

[入力画面にもどる](#)

**研修を申し込む**

一般会員価格 16,500円 (税込)  
定額制会員価格 0円 (税込)

\*対象によって料金が異なる場合は、申込時の対象金額がお支払い金額となります。

申込受付期間  
2022年12月05日 00時00分 - 2024年01月19日 12時00分

キャンセル期日  
2024年01月19日 12時00分

支払手続き期日  
2024年01月19日 12時00分

定員  
30名

## 9. 申し込み完了

🏠 ホーム > 研修を探す > 研修詳細 > 研修申し込み完了

### 研修申し込み完了

申し込みが完了しました



お申し込みいただき、ありがとうございます。

研修へのお申し込みありがとうございました。

【定額制会員の方】[詳細に移動]より申込み内容をご確認ください  
【一般会員の方】「支払いページへ」に進みください

[研修詳細へ](#)

一般会員価格 16,500円 (税込)  
定額制会員価格 0円 (税込)

\*対象によって料金が異なる場合は、申込時の対象金額がお支払い金額となります。

申込受付期間  
2022年12月05日 00時00分 - 2024年01月19日 12時00分

キャンセル期日  
2024年01月19日 12時00分

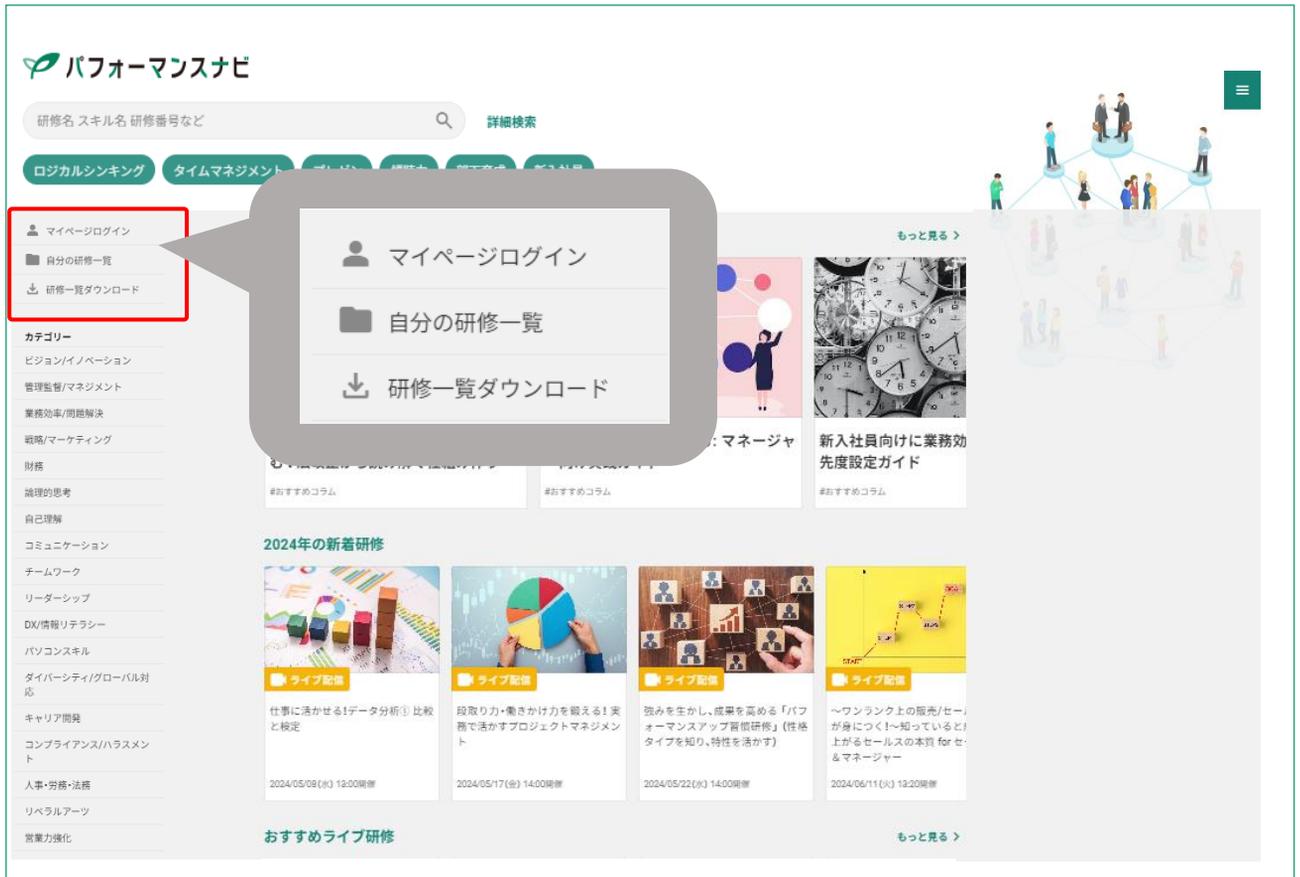
支払手続き期日  
2024年01月19日 12時00分

定員  
30名

🏠 ホームにもどる

# ナビゲーションサイト\_その他の機能

## ■ 研修管理システムと連動しています



マイページログイン

研修管理システムのログイン画面に推移します

自分の研修一覧

研修管理システムの「自分の研修」ページに推移し、申込履歴が確認できます

研修一覧ダウンロード

最新の研修一覧がダウンロードできます

# 研修管理システムについて

## 1. ナビゲーションサイトのマイページログインよりログインする



## 2. トップページが表示されます

ログインするとトップページに入ります。受講中の研修、直近の受講予定などが確認できます。



※研修管理システムはGoogle Chrome、Microsoft Edge推奨。  
Internet Explorerには対応していません。

# 研修管理システムの見方

## ■ホーム



提出物の状況が表示されます  
理解度テスト：試験と表示されます

パフォーマンスナビ

ヘルプ お知らせ パーソル 管理者太郎 ID: MB-00006

ホーム

研修を探す  
マイページ  
自分の研修  
提出物・試験  
個人支払い  
個人設定

提出物・試験の進行状況

アンケート	2	658
課題	1	2
試験	3	14

今までに修了した研修  
15件  
今月もがんばりました!

ブル先生

直近の受講予定

- 組織の環境を整え生産性を向上させる～心理的安全性の高い組織づくり研修  
タイプ配信  
2023年10月12日 1/1回
- 管理職のための戦略思考研修  
ライブ配信  
2023年10月17日 1/1回

直近の受講予定が3講座表示されます

2023年に修了した研修

その年に修了した講座数を月別に確認することができます

自分の研修

すべて 申込結果待ち 支払い未完了 受講 キャンセル済 過去の研修

- 開催中  
【ご紹介動画】心理的資本診断ツール（HEROIC）とは？  
2021年07月01日 - 2025年03月31日
- 開催中  
【テスト\_オンデマンド】<予告編>マネージャーの12要件講座  
2021年07月12日 - 2024年07月01日

未提出の提出物・試験

提出書類	種別	ステータス	締切日	提出日
【オンデマンド研修】論理的思考力(初級編)①論理的思考力とは 【オンデマンド研修】論理的思考力(初級編)②論理的思考力とは(22分30秒)	アンケート	未回答	2032年03月31日(水) 00:00	-
【オンデマンド研修】ビジネス文書 ③企画書を書くコツ 3分23秒	アンケート	未回答	2032年03月31日(水) 00:00	-
【オンデマンド研修】コミュニケーション6ネゴシエーション 交渉に影響する要因(所要時間 3分58秒)	アンケート	未回答	2032年03月31日(水) 00:00	-

すべての研修状況を確認することができます。「受講」、「過去の研修」をそれぞれクリックすると該当する研修が表示されます。  
※「申込結果待ち」、「支払い未完了」は一般会員様向けのページです。

未提出の提出物・理解度テスト（試験）を確認することができます。また締め切り日時も確認することができます。

お問い合わせ 個人情報保護方針 サービス利用規約 特定商取引法に基づく表記 ©manaable Co., Ltd.

ヘルプ マニュアル

※初めてログインすると「今までに修了した研修」は0件と表示されます

# 研修管理システムの見方

## ■ 研修を探す

研修を検索することができます。

パフォーマンスナビ

ヘルプ お知らせ パーソル 受講者次郎 ID: MB-000942

ホーム > 研修を探す

### 研修を探す

研修名で検索 並び替え 検索

フィルター

研修名	受付状況	開催日	申込開始日	申込締切日	研修の形式
【ご紹介動画】心理的資本診断ツール (HEROIC) とは？ 全1回	受付中	2021年07月01日 - 2025年03月31日	2023年03月28日	2025年03月31日	オンデマンド
【オンデマンド研修】新入社員研修シリーズ1 組織の一員としての意識 全12回	受付中	2021年08月12日 - 2032年03月31日	2021年07月01日	2032年03月31日	オンデマンド
【オンデマンド研修】新入社員研修シリーズ2 ビジネスマナーの基本 全13回	受付中	2021年08月12日 - 2032年03月31日	2021年07月01日	2032年03月31日	オンデマンド
【オンデマンド研修】新入社員研修シリーズ3 信頼される言葉使い 全4回	受付中	2021年08月12日 - 2032年03月31日	2021年07月01日	2032年03月31日	オンデマンド
【オンデマンド研修】新入社員研修シリーズ4 仕事の進め方 全3回	受付中	2021年08月12日 - 2032年03月31日	2021年07月01日	2032年03月31日	オンデマンド
【オンデマンド研修】新入社員研修シリーズ5 時間管理 全3回	受付中	2021年08月12日 - 2032年03月31日	2021年07月01日	2032年03月31日	オンデマンド
【オンデマンド研修】新入社員研修シリーズ6 業務対応の基本 全12回	受付中	2021年08月12日 - 2032年03月31日	2021年07月01日	2032年03月31日	オンデマンド

## ■ マイページ/自分の研修

受講申込をした研修の詳細情報を一覧で確認することができます。

パフォーマンスナビ

ヘルプ お知らせ パーソル 受講者次郎 ID: MB-000942

ホーム > 自分の研修

### 自分の研修

研修名でさがす 並び替え 検索

すべて 申込結果待ち 支払い未完了 受講 キャンセル済 過去の研修

申込ID	研修名	研修の形式	開催状況	開催日	申込結果	研修修了ステータス
14483	【オンデマンド研修】マネージャーの12要件 全14回	オンデマンド	開催中	2021年08月12日 - 2032年03月31日	承認	● 未修了
17948	【オンデマンド研修】新入社員研修シリーズ3 信頼される言葉使い 全4回	オンデマンド	開催中	2021年08月12日 - 2032年03月31日	承認	● 未修了
23873	【オンデマンド研修】新入社員研修シリーズ1 組織の一員としての意識 全12回	オンデマンド	開催中	2021年08月12日 - 2032年03月31日	承認	● 未修了
24444	【オンデマンド研修】新入社員研修シリーズ4 仕事の進め方 全3回	オンデマンド	開催中	2021年08月12日 - 2032年03月31日	承認	● 未修了
46853	【オンデマンド研修】中堅社員の主体性と実行力養成講座 (意識確立編) 全7回	オンデマンド	開催中	2021年12月30日 - 2032年03月31日	承認	● 未修了
40819	【オンデマンド研修】稼ぐマーケット必須の顧客視点メソッド実践「ジョブ理論」 全10回	オンデマンド	開催中	2022年01月14日 - 2032年03月31日	承認	● 未修了

※ 申込結果待ち/支払い未完了は一般会員用画面です。

# 研修管理システムの見方

## ■ マイページ/提出物・試験



提出物・試験

提出物や試験の詳細情報を一覧で確認することができます。

パフォーマンスナビ

ヘルプ お知らせ パーソル 受講者次郎 ID: MB-000942

ホーム > 提出物・試験

### 提出物・試験

研修名でさがす  検索

アンケート・課題 試験

すべて 未提出 提出済

提出書類	種別	ステータス	締切日	提出日
管理職のための戦略思考研修 管理職のための戦略思考研修	アンケート	未回答	2023年10月24日(火) 18:00	-
【オンデマンド研修】人材開発・業績向上と企業理念の実現に向けて目標管理実践のポイント 達成へのプロセス管理 問題解決のポイント ①定例ミーティングは問題解決の場にする(所要時間 2分13秒)	アンケート	未回答	2032年03月31日(水) 00:00	-
【オンデマンド研修】ケースで考える仕事の基本 ビジネスコミュニケーション2(所要時間 12分24秒)	アンケート	未回答	2032年03月31日(水) 00:00	-
【オンデマンド研修】ケースで考える仕事の基本 ビジネスコミュニケーション1(所要時間 9分10秒)	アンケート	未回答	2032年03月31日(水) 00:00	-
【オンデマンド研修】ケースで考える仕事の基本 応対応接2(所要時間 14分26秒)	アンケート	未回答	2032年03月31日(水) 00:00	-
【オンデマンド研修】ケースで考える仕事の基本	アンケート	未回答	2032年03月31日(水)	-

## ■ マイページ/個人設定



個人設定

基本情報やメールアドレス、パスワードの変更をすることができます。

パフォーマンスナビ

ヘルプ お知らせ パーソル 受講者次郎 ID: MB-000942

ホーム > 個人設定

### 個人設定

基本情報

氏名(姓)	氏名(名)	変更
パーソル	受講者次郎	
氏名(セイ)	氏名(メイ)	
パーソル	ジロウ	
性別		
男性		
生年月日		
2021年7月1日		
郵便番号 (ハイフンなし(5桁7桁))		

※「個人支払い」は一般会員用のメニューです

# 研修管理システムの見方

## ■ その他/お知らせ



パフォーマンスナビからのお知らせが届きます。

## ■ 受講ステータスと研修修了ステータスについて

表示内容は以下の表をご参照ください。

※オンデマンド研修の場合各動画を90%以上受講すると受講完了にフラグが変更されます

	受講ステータス				研修修了ステータス	
	受講予定	受講中	受講完了	未修了	修了	未修了
ライブ研修	申し込みがされており受講が予定されている	受講中	受講済み	連絡なく欠席	受講完了	連絡なく欠席
オンデマンド研修 (理解度テストなし)				—		—
オンデマンド研修 (理解度テストあり)				理解度テスト合格	理解度テスト未受験 又は不合格	

# 【個人設定】基本情報/パスワードの変更

仮のアカウント情報が登録されている場合があります。  
ご自身の情報に変更をお願いいたします。

## 1. トップページ左のツールバーより「個人設定」をクリックする

The screenshot shows the user dashboard with a sidebar on the left. The '個人設定' (Personal Settings) menu item is highlighted with a red box. The main content area displays various performance metrics and course information.

項目	数	総数
アンケート	2	658
課題	1	2
試験	3	14

今までに修了した研修: 15件  
今月もがんばりました!

直近の受講予定:

- 組織の環境を整え生産性を向上させる～心理的安全性の高い組織づくり研修  
ライブ配信: 2023年10月12日 1/1回
- 管理職のための戦略思考研修  
ライブ配信: 2023年10月17日 1/1回

2023年に修了した研修 (棒グラフ):

月	件数
1	3.0
2	3.8
3	0.0
4	1.0
5	1.0
6	3.0
7	0.0
8	3.0
9	0.0
10	0.0
11	0.0
12	0.0

## 2. 「変更」をクリックする

The screenshot shows the '個人設定' (Personal Settings) page. The '変更' (Change) button is highlighted with a red box.

基本情報

氏名 (姓)	パーソル	氏名 (名)	太郎
氏名 (セイ)	パーソル	氏名 (メイ)	タロウ
性別	男性		
生年月日	2023年9月19日		
郵便番号 (ハイフンなし半角7桁)			

## 【個人設定】基本情報/パスワードの変更

### 3. 変更項目を入力し、「入力内容の確認」をクリックする

ホーム > 個人設定 > 基本情報変更

基本情報変更

氏名 (姓) <small>必須</small>	氏名 (名) <small>必須</small>
<input type="text" value="パーソル"/>	<input type="text" value="太郎"/>
氏名 (セイ) <small>必須</small>	氏名 (メイ) <small>必須</small>
<input type="text" value="パーソル"/>	<input type="text" value="タロウ"/>

受講者ID

性別 必須

企業名 必須

部署名 必須

役職 任意

利用規約と個人情報保護方針の内容に同意する

「利用規約と個人情報保護方針の内容に同意する」にチェックを入れると「入力内容を確認」がアクティブになります

# 【個人設定】基本情報/パスワードの変更

## 4.内容を確認し、「変更する」をクリックする

ホーム > 個人設定 > 基本情報確認

### 基本情報確認

入力内容を確認してください。

氏名 (姓)	氏名 (名)
バーソル	太郎
氏名 (セイ)	氏名 (メイ)
バーソル	タロウ
性別	
男性	
生年月日	
2023年9月19日	
郵便番号 (ハイフンなし半角7桁)	
1070062	
都道府県	
東京都	
〒	
〒107-15-5	
建物名	
・	
電話番号 (半角無数字)	
12345678	
企業名	
株式会社バーソル総合研究所	
部署名	
総務部	
役職	
・	

**変更する**

情報の入力にもどる

## 5.変更完了です。右上に「基本情報を変更しました」と表示される

ホーム > 個人設定

個人設定

基本情報

氏名 (姓)	氏名 (名)	<b>変更</b>
バーソル	太郎	
氏名 (セイ)	氏名 (メイ)	
バーソル	タロウ	
性別		
男性		
生年月日		
2023年9月19日		
郵便番号 (ハイフンなし半角7桁)		
1070062		
都道府県		
東京都		
市町区村		

基本情報を変更しました ×

## 【個人設定】基本情報/パスワードの変更

★パスワードの変更も手順は1～5と同様です

The screenshot shows the '個人設定' (Personal Settings) page. It is divided into two main sections: '基本情報' (Basic Information) and 'メールアドレス' (Email Address). The '基本情報' section contains fields for '氏名(姓)' (Last Name: パーソル), '氏名(名)' (First Name: 太郎), '氏名(セイ)' (Middle Name: パーソル), '氏名(メイ)' (Last Name: タロウ), '性別' (Gender: 男性), and '生年月日' (Date of Birth: 2023年9月19日). Each field has a green '変更' (Change) button to its right. The 'メールアドレス' section shows 'NewUI@persol.com' with a green '変更' button. The 'パスワード' (Password) section shows a masked password '\*\*\*\*\*' with a green '変更' button highlighted by a red rectangular box.

- ・初期パスワードにてアカウントを登録しております。  
ご自身にてパスワードの変更をお願いいたします。

### 【パスワードの設定条件】

┆8文字以上

┆数字、英字（大文字）、英字（小文字）を一つ以上含める

- ・パスワードは90日毎に変更をお願いいたします。  
（自動変更ではありません）

- ・変更が完了すると登録ID（メールアドレス）宛に変更完了のお知らせメールが届きます

# 【個人設定】メールアドレスの変更

## 1. メールアドレスの変更ボタンをクリックする

ホーム > 個人設定

### 個人設定

基本情報	氏名（姓） パーソル	氏名（名） 太郎	変更
	氏名（セイ） パーソル	氏名（メイ） タロウ	
	性別 男性		
	生年月日 2023年9月19日		
	メールアドレス NewUI@persol.com		変更
パスワード *****		変更	

## 2. 新しいメールアドレスを入力し「確認メールを送付する」をクリックする

ホーム > 個人設定 > メールアドレス変更

### メールアドレス変更

メールアドレス再設定用URLをメールにてご連絡致します。  
届いたメールの内容をご確認いただき、新しいメールアドレスを設定してください。

登録用メールアドレス

確認メールを送信する

[個人設定にもどる](#)

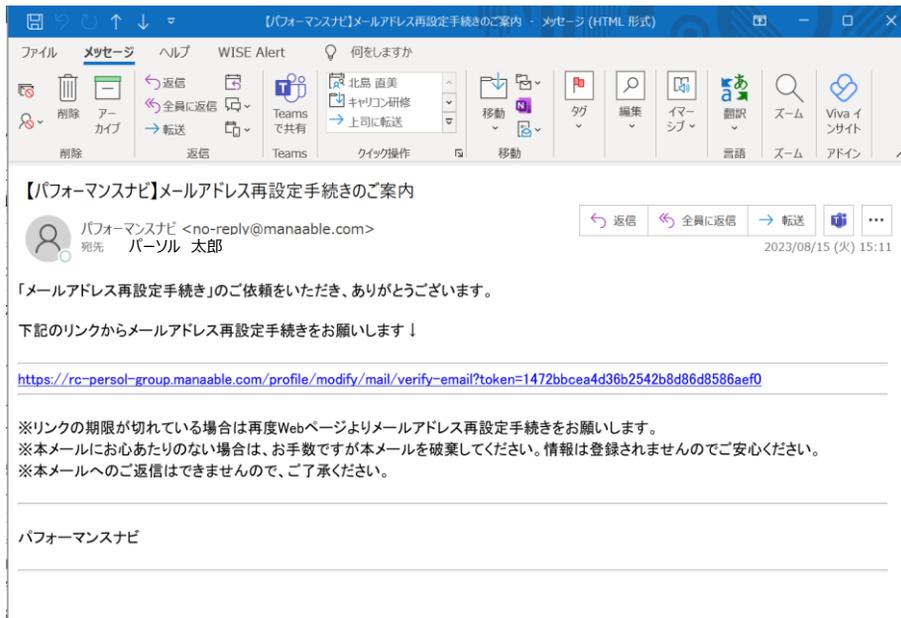
# 【個人設定】メールアドレスの変更

## 3-1. メールアドレス変更確認メール送信完了画面になる



※変更は完了していません。**ログアウトせずにログイン状態を保ってください**

## 3-2. 新しいメールアドレスに「メールアドレス再設定手続きのご案内」が届く。 研修管理システムにログインしたまま記載のURLをクリックする



## 【個人設定】メールアドレスの変更

### 4.メールアドレスの変更が完了



#### 【メールアドレス変更時のお願い】

- ① **必ず研修管理システムにログインしたまま、新しいメールアドレスに届いた再設定URLをクリックしてください。**
- ② **研修管理システムにログインしているブラウザと再設定URLを開くブラウザは同一のブラウザにてご対応願います。**

※メールアドレスに届いたURLをクリックした後ログイン画面が表示された場合は**旧アドレスとPWにてログイン**をすると完了します。

※推奨ブラウザ：Google chrome、Microsoft edge

# 研修を探す・研修を申込み に関するよくあるご質問

## Q:「研修を探す」にオンデマンド研修が表示されません

A:ログイン状態をご確認ください。

オンデマンド研修は定額制会員様のみを対象とした講座のため、定額制会員のIDでログイン後に表示されます。

ログインせずに「研修を探す」ことはできますが、ライブ研修のみ表示されます。

## Q:申込完了画面になったのにTOPページの「直近の受講予定」に反映されません

A:「直近の受講予定」はライブ研修が表示され、直近の3講座が表示されます。多くの受講予定がある場合は左側のツールバーの自分の研修>受講よりご確認ください

パフォーマンスナビ

ヘルプ お知らせ

ホーム

研修を探す

マイページ

自分の研修

提出物・試験

個人支払い

個人設定

その他

お知らせ

ヘルプ

ホーム > 自分の研修

自分の研修

研修名でさがす 並び 絞り込み 検索

すべて 申込結果待ち 支払い未完了 受講 キャンセル済 過去の研修

申込ID	研修名	研修の形式	開催状況	開催日	研修修了ステータス
45975	【紹介動画】心理的資本診断ツール (HEROIC) とは? 全1回	オンデマンド	開催中	2021年07月01日 - 2025年03月31日	未修了
45968	【オンデマンド研修】DX講座 全5回	オンデマンド	開催中	2021年12月04日 - 2032年03月31日	修了
45971	【オンデマンド研修】経営理念・ビジョンの共有と浸透 全5回	オンデマンド	開催中	2021年12月23日 - 2032年03月31日	未修了
45972	【オンデマンド研修】「ロジカル×ラテラル」シンキング研修 全5回	オンデマンド	開催中	2021年12月31日 - 2032年03月31日	未修了
45966	管理職のための事業戦略策定研修【基礎編】 全1回	ライブ配信	開催前	2023年11月14日	未修了
45985	コーチングスキル研修(入門編) 全1回	ライブ配信	開催前	2024年01月24日	未修了
45981	相手の賛同を得るプレゼンテーションスキル研修 全1回	ライブ配信	開催終了	2023年10月03日	未修了

# ライブ研修の受講方法

**研修管理システムにログインし受講します。  
ZoomURLの送付は致していません。**

## 1. ナビゲーションサイトのマイページログインよりログインする



## 2. トップページにある「直近の受講予定」より該当講座をクリックする



※「直近の受講予定」は3講座のみ表示されます。多くの受講予定がある場合は左側のツールバーの自分の研修> 受講よりご確認ください

# ライブ研修の受講方法

## 3. 出席ボタンをクリックするとZoomに繋がる



※研修開始1時間前まで出席ボタンは押せません。

※研修開始15分前より開場いたします。

## 4. ZoomMeetingsを開く



※ブラウザに画面が移動し、下記のような表示が画面上部に出てきます。キャンセルにするとZoomが立ち上がりませんので、「Zoom Meetings を開く」をクリックしてください。

この後はZoomが起動されますので、受講に進んでください。

# ライブ研修の受講方法（「直近の受講予定」に該当講座が表示されていない場合）

## 1. 左側のツールバーの自分の研修＞ 受講より該当講座をクリックする

パフォーマンスナビ

ホーム > 自分の研修

自分の研修

研修名でさがす 並び 絞り込み 検索

すべて 申込結果待ち 支払い未完了 **受講** キャンセル済 過去の研修

申込ID	研修名	研修の形式	開催状況	開催日	研修終了ステータス
45975	【ご紹介動画】心理的資本診断ツール（HEROIC）とは？ 全3回	オンデマンド	開催中	2021年07月01日 - 2025年03月31日	
45968	【オンデマンド研修】DX講座 全5回	オンデマンド	開催中	2021年12月04日 - 2032年03月31日	
45971	【オンデマンド研修】経営理念・ビジョンの共有と浸透 全5回	オンデマンド	開催中	2021年12月23日 - 2032年03月31日	
45972	【オンデマンド研修】「ロジカル×ラテラル」シンキング研修 全5回	オンデマンド	開催中	2021年12月31日 - 2032年03月31日	未修了
45981	<b>相手の賛同を得るプレゼンテーションスキル研修 全1回</b>	ライブ配信	開催前	2023年10月03日	未修了
45966	管理職のための事業戦略特定研修【基礎編】 全3回	ライブ配信	開催前	2023年11月14日	未修了
45967	メンバーを輝かせる！ダイバーシティ社会のチームビルディング研修 全1回	ライブ配信	開催終了	2023年09月22日	未修了

講座名をクリックすると詳細ページに推移します。

## 2. 一番下までスクロールし受講をクリックする

パフォーマンスナビ

ホーム > 自分の研修 > 研修詳細

受付中 開催前 満席 無料

相手の賛同を得るプレゼンテーションスキル研修  
ライブ配信  
2023年10月03日 22時00分 - 23時00分 全1回

研修詳細

研修番号  
23061

カテゴリー  
コミュニケーション

討議  
討議あり

支払い詳細

パーソル 太郎 0円  
(定期制会員登録) 0円 × 1人 = 0円 (税込)

合計 0円 (税込)

レッスン概要 (全1回)

- 受講予定 **ライブ配信**

相手の賛同を得るプレゼンテーションスキル研修  
2023年10月03日 22時00分 - 23時00分  
アンケート 未回答

**受講する**

お支払い

レッスンを受講する

申込み内容の確認

一般会員登録  
16,500円 (税込)  
定期制会員登録  
0円 (税込)  
\*対象によって料金が異なる場合は、申込時の対象金額がお支払い金額となります。

申込受付期間  
2022年11月28日 00時00分 - 2023年11月09日 12時00分

キャンセル期日  
2023年11月09日 12時00分

申込受付期間  
2022年11月28日 00時00分 - 2023年11月09日 12時00分

キャンセル期日  
2023年11月09日 12時00分

支払手続き期日  
2023年11月09日 12時00分

定員  
30名

© もどる P25 申込キャンセル

# ライブ研修参加時のお願い

## 1. 研修管理システムの登録氏名を変更の上ご参加ください

本マニュアルのP9をご参照の上、登録氏名が仮の設定だった場合は、ご変更の上、研修へご参加願います。

## 2. Zoom入室後のお願い

- ・画面の名前：姓(フリガナ)\_会社名 に変更
- ・ビデオ：オン
- ・音声：ミュート
- ・参加者による本研修の録画・録音やスクリーンショット、チャットのコピー、テキスト無断使用等は禁止です。
- ・研修資料をダウンロードの上ご参加願います（本マニュアルP29参照）
- ・研修中Zoomが落ちた場合は、再び研修管理システムより入室してください。
- ・接続トラブルはパフォーマンスナビサポート **03-4346-6027** へご連絡をお願いします。

# オンデマンド研修の受講方法

## 研修管理システムから受講します

### 1. ナビゲーションサイトの自分の研修一覧をクリックする



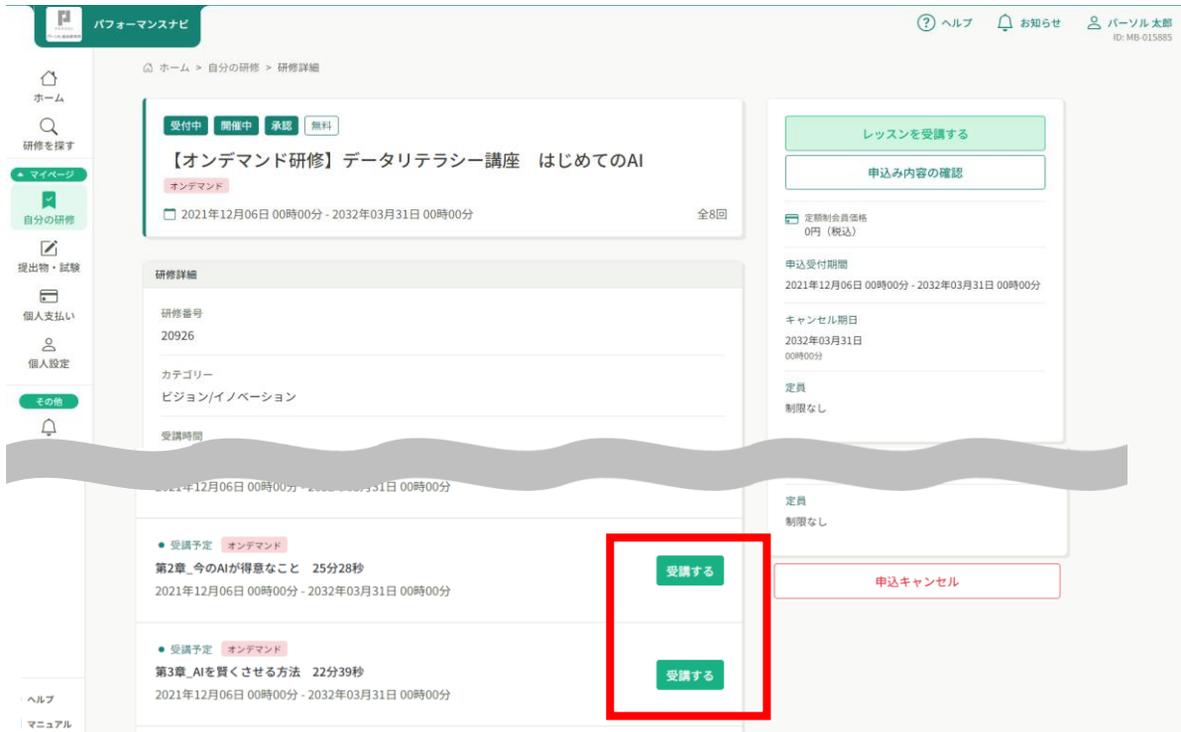
※研修管理システムにログインしていない状態だとログイン画面になります

### 2. 受講より該当講座をクリックする



# オンデマンド研修の受講方法

## 3.画面を下にスクロールし受講するをクリックする



※理解度テストが付いている場合はシステムの仕様上、最初から「受講完了」と表示されています。

## 4.確認しました にレ点を入れ「視聴に進む」をクリックする



# オンデマンド研修の受講方法

## 5.再生ボタンを押し受講を開始する

オンデマンド  
序章\_AIを学ぶ理由 18分18秒  
【オンデマンド研修】データリテラシー講座 はじめてのAI  
2021年12月06日 00時00分 - 2032年03月31日 00時00分

データリテラシー講座  
序章：AIを学ぶ理由

講師  
小縣信也

・  : 全画面表示  
・  : 再生速度変更

\* オンデマンドの履歴はボタンをクリックすることで取得できるようになっています。そのため動画の開始と停止の際は、必ず動画左下の「再生」または「停止」ボタンをクリックするようにしてください。

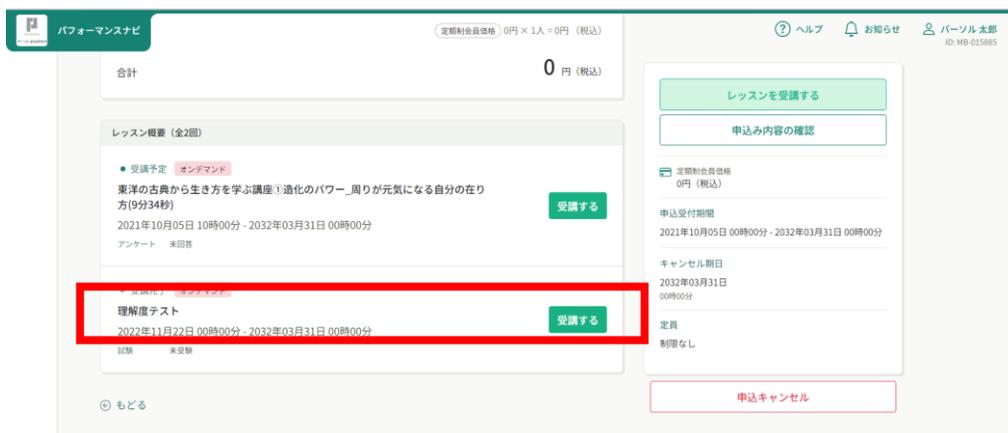
※初回の再生は早送りできません

※再生速度は初回から変更可能です。1.25倍、1.5倍、2倍の変更が可能です。

# 理解度テスト受験方法

一部のオンデマンド研修には理解度テストが搭載されています。  
L5問中4問正解で合格です。  
L何度でも受験可能です。

## 1. 全ての動画視聴が完了したら「理解度テスト」をクリックする



※理解度テストが付いている場合はシステムの仕様上、最初から「受講完了」と表示されています。

## 2. 動画視聴はありませんが、仕様上ポップアップされますので確認しました にレ点を入れ「視聴に進む」をクリックする



# 理解度テスト受験方法

## 3. 提出物・試験より「理解度テスト」をクリックする

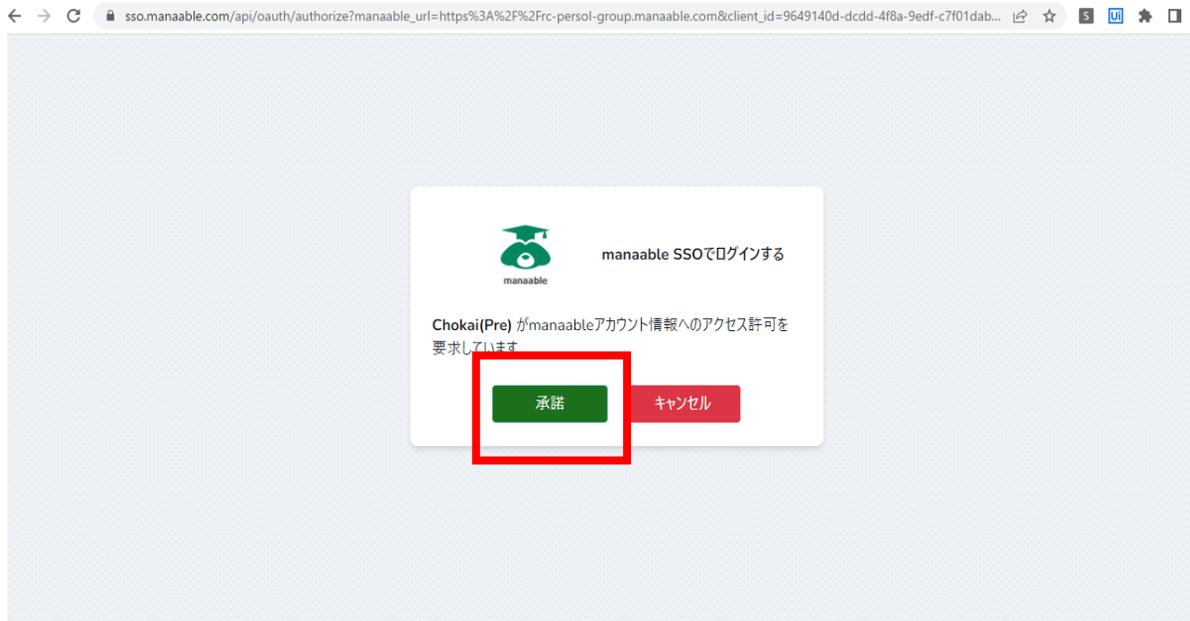


## 4. 「manaableでログイン」をクリックする



# 理解度テスト受験方法

## 5. 「承諾」をクリックする



※初回アクセスのみ表示されます

## 6. 「試験開始」をクリックする



# 理解度テスト受験方法

## 7. 全ての回答が終わったら「試験終了」をクリックする



## 8. 試験結果が表示されます。タブをとじて終了する



- ※再受験が可能です。同じ手順でご受験ください。
- ※合格後も受験可能です。
- ※正解答の開示はありません。

# 理解度テスト受験方法

## 9.左のツールバー提出物・試験＞試験に点数が表示されます

パフォーマンスナビ

ヘルプ お知らせ パーソル 管理者太郎 ID: MB-000006

ホーム  
研修を探す  
マイページ  
提出物・試験  
個人支払い  
個人設定  
会員企業  
会員企業申込履歴  
メンバーの研修  
ヘルプ  
マニュアル

ホーム > 提出物・試験

### 提出物・試験

研修名でさがす 検索

アンケート・課題 **試験**

すべて 未受験 受験済

試験名	種別	受験日	締切日	点数	合否
【オンデマンド研修】ファイナンスで事業を客観的に評価する！財務の基礎理解度テスト	試験	2023年3月24日 11:47	2023年8月31日 00:00	100 / 100点	合格
【オンデマンド研修】インサイダー取引～現代のコンプライアンス～理解度テスト	試験	2023年8月14日 11:41	2023年8月31日 00:00	100 / 100点	合格
【オンデマンド研修】リベラルアーツⅣ：古典から学ぶ～ギリシャ・ローマ～理解度テスト	試験	2023年8月17日 15:53	2023年8月31日 00:00	100 / 100点	合格
【オンデマンド研修】リベラルアーツⅠ：リベラルアーツとは理解度テスト	試験	2023年8月17日 13:47	2023年8月31日 00:00	100 / 100点	合格
【オンデマンド研修】リベラルアーツⅡ：世界の文化と価値観理解度テスト	試験	2023年8月17日 14:55	2023年8月31日 00:00	100 / 100点	合格
【オンデマンド研修】リベラルアーツⅢ：科学と技術理解度テスト	試験	2023年8月17日 14:57	2023年8月31日 00:00	100 / 100点	合格
【オンデマンド研修】リベラルアーツⅤ：古典から学ぶ～中国～理解度テスト	試験	2023年8月17日 14:58	2023年8月31日 00:00	0 / 100点	不合格

# 研修資料ダウンロード方法

研修資料がある場合は、研修開始3日前までに研修管理システムへアップロードをいたします。資料をダウンロードの上、ご受講ください。

## 1. 「直近の受講予定」より該当講座をクリックする

パフォーマンスナビ

ヘルプ お知らせ パーソナル 管理者太郎 ID: MB-000006

ホーム

研修を探す

マイページ

自分の研修

提出物・試験

個人支払い

個人設定

会員企業

その他

お知らせ

ヘルプ

マニュアル

提出物・試験の進行状況

アンケート 2 / 659

模試 1 / 2

試験 3 / 14

今までに修了した研修

15件

今月もがんばりました!

直近の受講予定

2023年に修了した研修

相手の環境を整え生産性を向上させる～心理的安全性の高い組織づくり研修

ライブ配信

2023年10月12日 1/1回

相手に伝わる上手な話し方・説明の仕方研修

ライブ配信

2023年10月18日 1/1回

2023年に修了した研修

件数

10月	2.8
11月	3.8
12月	0.8
1月	0.8
2月	2.8
3月	2.8

※「直近の受講予定」は3講座のみ表示されます。多くの受講予定がある場合は左側のツールバーの自分の研修> 受講よりご確認ください

## 2. レッスン詳細よりダウンロードする（青い文字をクリックする）

パフォーマンスナビ

ヘルプ お知らせ パーソナル 管理者太郎 ID: MB-000006

研修を探す

マイページ

自分の研修

提出物・試験

個人支払い

個人設定

会員企業

会員企業申込履歴

メンバーの研修

会員企業支払い

会員企業設定

ヘルプ

相手に伝わる上手な話し方・説明の仕方研修

相手に伝わる上手な話し方・説明の仕方研修

2023年10月18日 14時00分 - 17時30分

出席

受講期間外です。レッスン開始の1時間前に出席ボタンが使用可能になります。開始日時の1時間前に再度アクセスしてください。

開始時間	終了時間	合計視聴時間	視聴割合
データが見つかりませんでした			

レッスン概要

ファイルアップロード

研修資料.bt

# 研修資料ダウンロードについてのお願い

## 1. 研修資料アップロードのタイミングについて

- ・研修実施3日前までにアップロードいたします。
- ・研修資料をアップロードする際は、「研修資料アップロードのお知らせ」メールを登録メールアドレス宛に送付いたします。
- ・登録メールアドレスが仮アドレスの場合は、「研修資料アップロードのお知らせ」メールが受信できませんのでご注意ください。
- ・研修申し込み時に研修資料が既にアップロードされている場合もございます。申し込み完了後は必ず資料状況をご確認ください。

## 2. 研修資料の印刷について

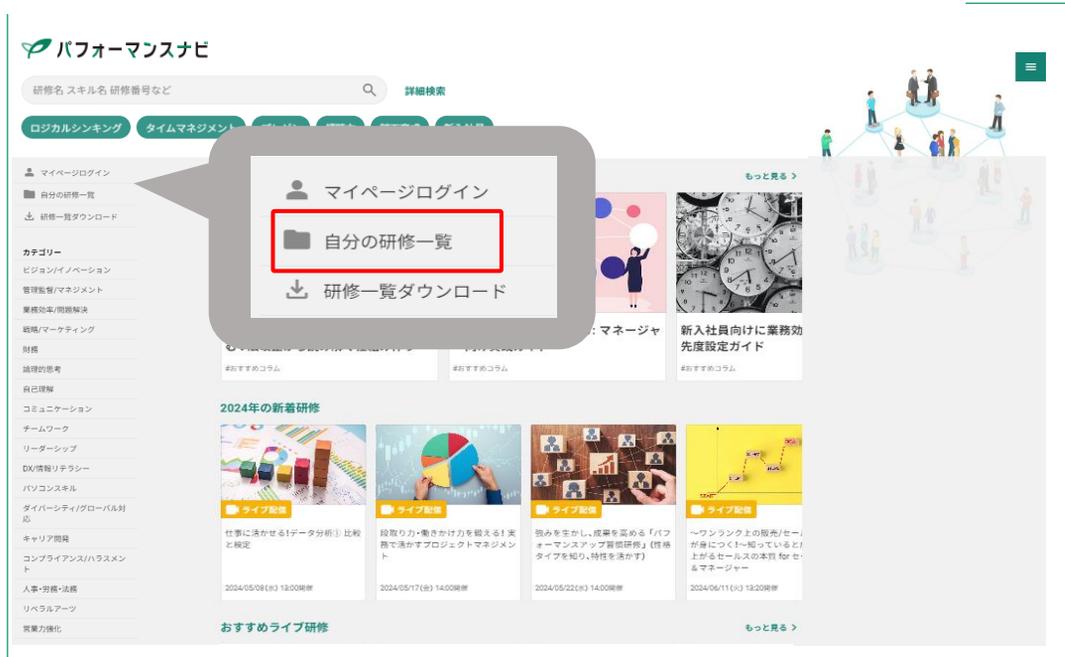
- ・印刷推奨の資料もございます。必ず、研修実施日より前にダウンロードしていただき、内容をご確認ください。

## 3. パスワード設定の資料について

- ・受講講座によっては、研修の中で講師より開封パスワードをお知らせする資料もございます。その場合は講師より開示されたパスワードにて研修中に開封をお願いいたします。

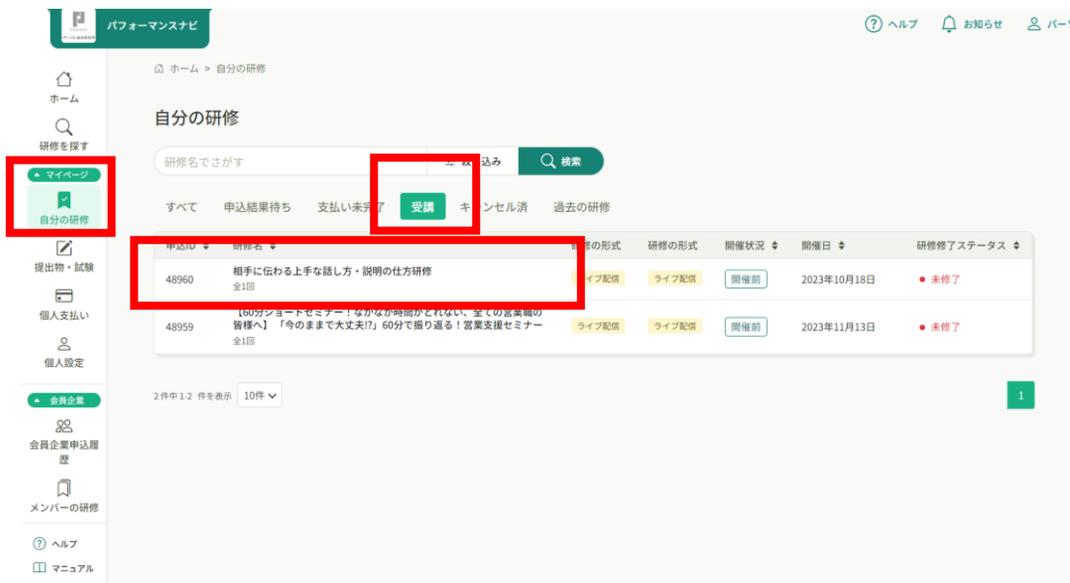
# 研修申し込みのキャンセル登録方法

## 1. ナビゲーションサイトの自分の研修一覧をクリックする



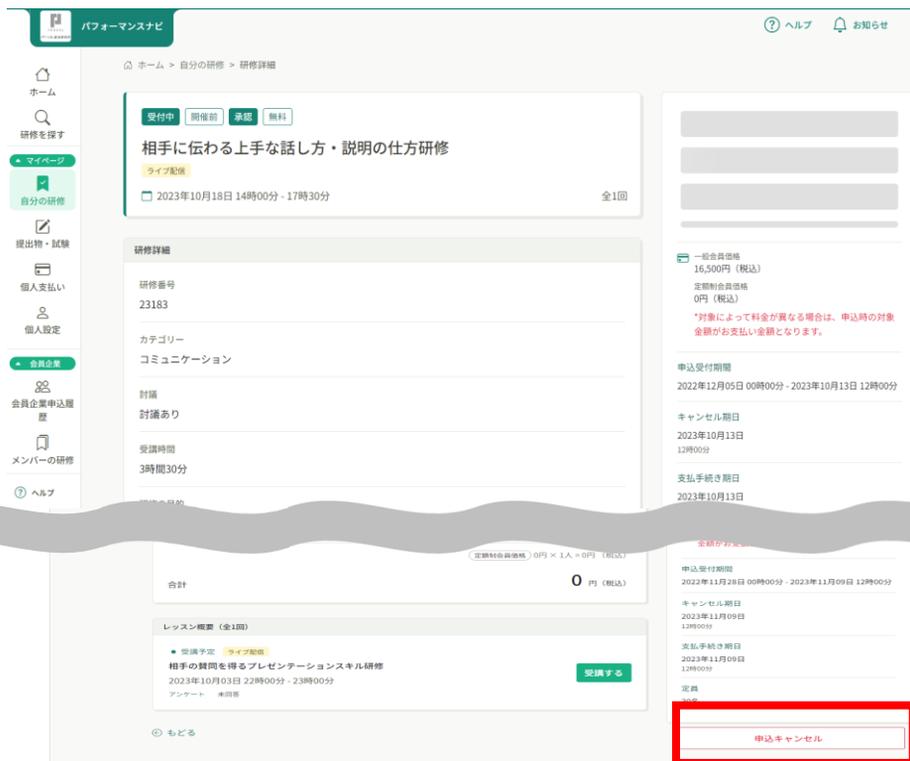
※研修管理システムにログインしていない状態だとログイン画面になります

## 2. 受講より該当講座をクリックする



# 研修申し込みのキャンセル登録方法

## 3.画面一番下までスクロールし「キャンセルする」をクリックする



## 4.画面一番下までスクロールし「キャンセルする」をクリックする



## 5. キャンセルが完了

お申込のキャンセルが完了しました。



© 研修詳細にもどる

## キャンセル登録のご注意点

### 1. キャンセル登録の期日は研修実施3日前の12時までです

- ・研修実施3日前の12時まで、ご自身にてキャンセル登録が可能です。キャンセル期日を過ぎてからのキャンセル希望はパフォーマンスナビサポートまでメールにてご連絡ください。

### 2. 受講者が個人申込みした研修を管理者がキャンセルすることはできません

- ・ご自身でキャンセルができない場合はパフォーマンスナビサポートまでメールにてご連絡ください。

【パフォーマンスナビサポート】

e-mail : [prc-pn\\_support@persol.co.jp](mailto:prc-pn_support@persol.co.jp)

# アンケートを後日回答する方法

ライブ研修のアンケートは後日回答することが可能です。  
回答期限は研修終了より1週間です。

## 1. ログイン後、左側のツールバーより提出物・試験＞アンケート・課題から該当研修をクリックする

提出書類	種別	ステータス	締切日	提出日
相手に伝わる上手な話し方・説明の仕方研修	アンケート	未回答	2023年10月25日(水) 18:00	-
【60分ショートセミナー！なかなか時間がとれない、全ての営業職の皆様へ】「今のままで大丈夫!?」60分で振り返る！営業支援セミナー	アンケート	未回答	2023年11月20日(月) 18:00	-
【オンデマンド研修】コミュニケーション5 アサーティブ・コミュニケーション	アンケート	未回答	2032年03月31日(水) 00:00	-
【オンデマンド研修】コミュニケーション6 ネゴシエーション	アンケート	未回答	2032年03月31日(水) 00:00	-
【オンデマンド研修】コミュニケーション8 質問の技術	アンケート	未回答	2032年03月31日(水) 00:00	-
【オンデマンド研修】戦略/フレームワーク4 戦略構築	アンケート	未回答	2032年03月31日(水) 00:00	-

## 2. 全ての回答を入力し「入力内容を確認する」をクリックする

回答内容の確認

アンケート  
相手に伝わる上手な話し方・説明の仕方研修  
相手に伝わる上手な話し方・説明の仕方研修  
● 未回答  
□ 締切日 2023年10月25日 18時00分

入力内容を確認する

締切日  
□ 2023年10月25日(水曜日)  
⌚ 18:00

提出日  
□ -  
⌚ -

Q.1  
【研修満足度】この研修の満足度はいかがですか? (任意)

とても満足  
 満足  
 普通  
 不満  
 とても不満

# アンケートを後日回答する方法

## 3. 入力内容を確認し「回答する」をクリックする

回答内容の確認

アンケート

相手に伝わる上手な話し方・説明の仕方研修

相手に伝わる上手な話し方・説明の仕方研修

● 未回答

締切日 2023年10月25日 18時00分

【研修満足度】 この研修の満足度はいかがですか？  
-

【研修満足度】 上記の回答の理由を教えてください  
-

【研修難易度】 研修の難易度は適切でしたか？  
-

【研修活用度】 研修で学んだことは、職場や仕事で役立ちますか？  
-

回答する

締切日  
 2023年10月25日 (水曜日)  
🕒 18:00

提出日  
 -  
🕒 -

※研修終了日より1週間が回答期限です。

※回答期限内であれば同じボタンから回答内容の変更が可能です

## 4. 完了



# 受講証明書のダウンロード方法

研修修了ステータスが「修了」になるとダウンロードが可能です

## 1. ログイン後、左側のツールバーより受講管理＞受講履歴から該当研修をクリックする

パフォーマンスナビ

ヘルプ お知らせ パー

ホーム

研修を探す

マイページ

自分の研修

提出物・試験

個人支払い

個人設定

その他

お知らせ

ホーム > 自分の研修

自分の研修

研修名でさがす 並び切り込み 検索

すべて 申込結果待ち 支払い未完了 受講 キャンセル済 過去の研修

申込ID	研修名	研修の形式	研修の形式	研修の形式	開催状況	開催日	研修修了ステータス
20316	店のバリエーションを増やして顧客をファンにする 全1回	オンデマンド	オンデマンド	オンデマンド	開催中	2022年07月11日 - 2032年03月31日	✓ 修了
47975	目標管理とは～KGIとKPIを設定し、行動改善を促進させる 全1回	オンデマンド	オンデマンド	オンデマンド	開催中	2022年06月30日 - 2032年03月31日	✓ 修了
20315	【オンデマンド研修】営業のクレーム対応①～基本編～顧客理解と基本対応を事例から学ぶ 全1回	オンデマンド	オンデマンド	オンデマンド	開催中	2022年07月11日 - 2032年03月31日	✓ 修了
47936	【オンデマンド研修】MBOベーシック1 目標管理の原則 全7回	オンデマンド	オンデマンド	オンデマンド	開催中	2022年04月01日 - 2032年03月31日	✓ 修了
15879	【オンデマンド研修】プロジェクト・マネジメントコース/基礎編（入門編） 立ち上げ 全8回	オンデマンド	オンデマンド	オンデマンド	開催中	2022年04月01日 - 2032年03月31日	✓ 修了

## 2. 右側にある受講証明書ダウンロードをクリックする

ホーム > 自分の研修 > 研修詳細

受付中 開催中 承認 無料

【オンデマンド研修】営業目標管理スキル①～成果の出る目標管理とは～KGIとKPIを設定し、行動改善を促進させる

オンデマンド

2022年06月30日 00時00分 - 2032年03月31日 00時00分 全1回

研修詳細

研修番号  
50246

カテゴリ  
業務効率/問題解決

受講時間  
15分17秒

受講証明書ダウンロード

修了

申込み内容の確認

定額制会員登録  
0円（税込）

申込受付期間  
2022年06月30日 00時00分 - 2032年03月31日 00時00分

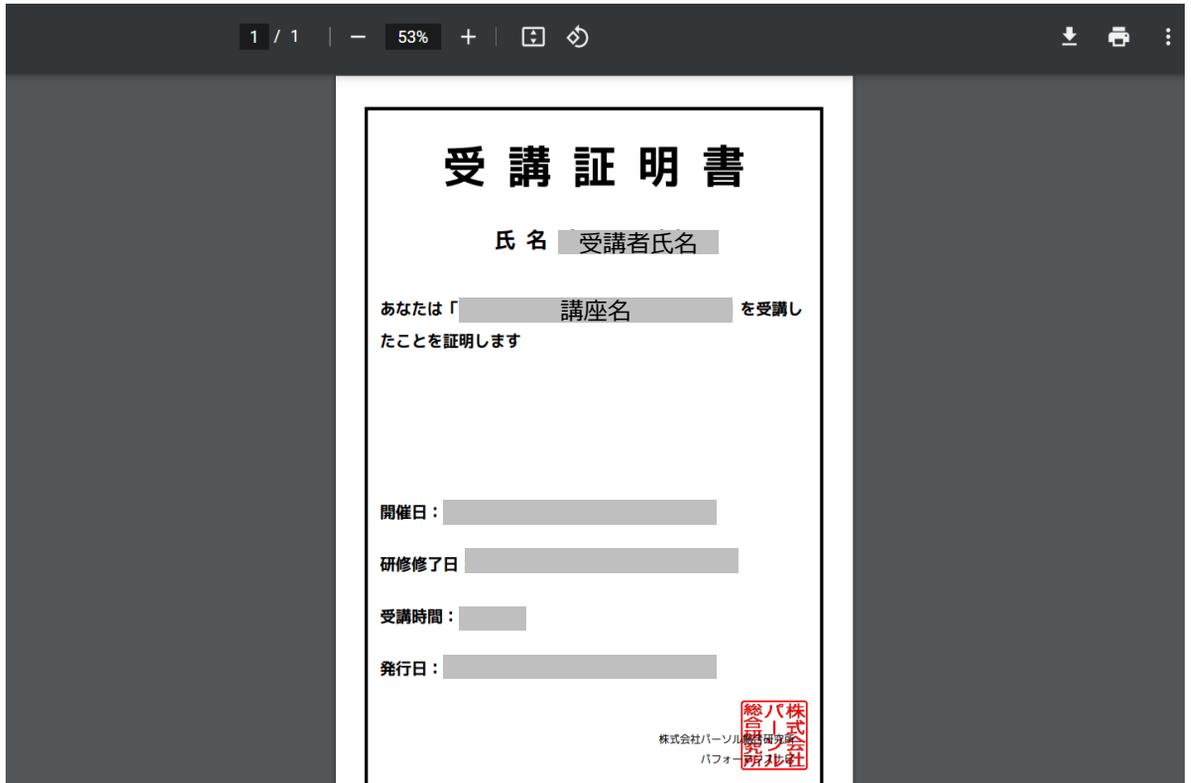
キャンセル期日  
2032年03月31日 00時00分

定員  
制限なし

※研修修了ステータスが「修了」にならないとダウンロードボタンは表示されません。

## 受講証明書のダウンロード方法

3.ご自身のPCにダウンロード  または、プリントアウト  できます



1 / 1 | - 53% + |     

### 受講証明書

氏名

あなたは「」を受講したことを証明します

開催日:

研修終了日:

受講時間:

発行日:

株式会社パール研究所  
ハフォー 

操作に関するお問い合わせは  
パフォーマンスナビサポートにて承ります。

株式会社パーソル総合研究所  
パフォーマンスナビサポート  
e-mail : [prc-pn\\_support@persol.co.jp](mailto:prc-pn_support@persol.co.jp)