

2024年10月17日  
株式会社パーソル総合研究所  
中央大学

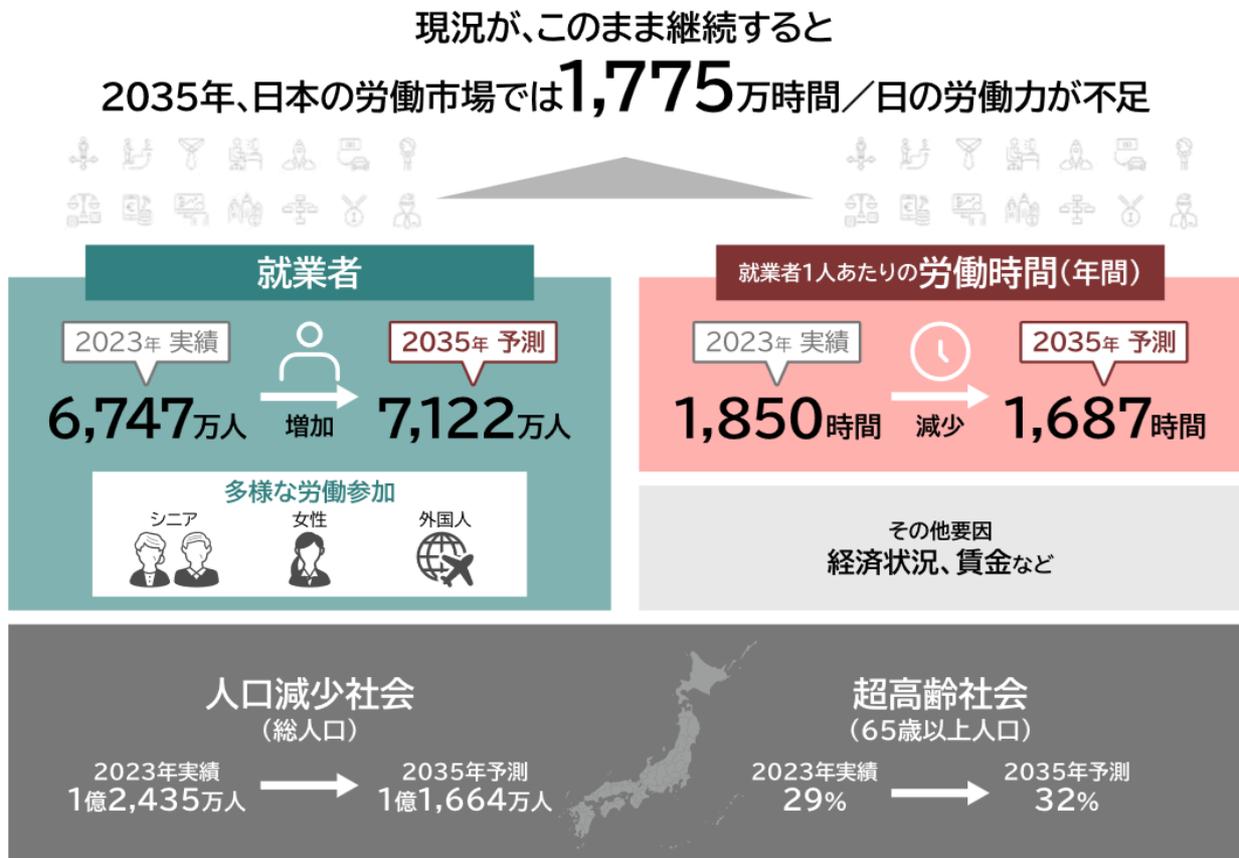
「労働市場の未来推計 2035」を発表  
2035年にかけて就業者数は増加するものの、  
1日あたり1,775万時間（384万人相当）の労働力が不足  
2023年と比較すると労働力不足は約2倍深刻に

株式会社パーソル総合研究所（本社：東京都港区、代表取締役社長：萱野博行）と、中央大学（東京都八王子市、学長：河合久）は、共同研究として取り組んできた「労働市場の未来推計 2035」の結果を発表いたします。

2018年に発表した「労働市場の未来推計 2030」から約6年が経過し、労働市場には女性やシニア、外国人など多様な就業者が増加しました。また、コロナ禍を経て、リモートワークや副業・兼業といった多様な働き方が浸透するなど、労働市場は大きく変化しつつあります。こうした状況を踏まえ、より実態に即した労働力需給を把握するため、今回の「労働市場の未来推計 2035」では、労働力不足を「人手」ではなく「時間」で捉え、対象を「日本人」だけでなく「外国人」も含めることで、より精度の高い推計を目指しました。

■労働市場 2035 の概観

2035年にかけて、シニア、女性、外国人の労働参加が進み就業者は増加するも、1人あたりの労働時間は減少し、労働力不足は深刻化。



## ■主なトピックス

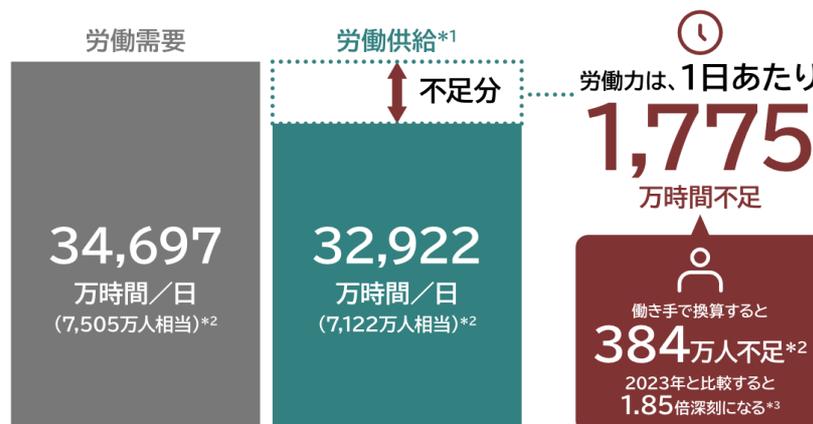
### <労働市場の見通し>

- ① 2035年、日本では1日あたり**1,775万時間（384万人相当）の労働力不足**が見込まれる。これは、働き手384万人分の労働力不足に換算され、2023年よりも1.85倍深刻になる。
- ② 就業者数（労働供給）は、2023年時点の6,747万人に対して、2030年は6,959万人、**2035年には7,122万人と増加していく見込み**である。
- ③ 性年代別にみた労働力率（労働参加率）は、2023年時点から全体的に上昇していく見込み。**女性の労働力率の上昇幅が大きく、特に女性60代は20pt以上の上昇見込み**。
- ④ 外国人就業者数（労働供給）は、2023年時点の205万人に対して、2030年に305万人、**2035年には377万人と増加していく見込み**である。
- ⑤ 就業者1人あたりの年間労働時間は、2023年の1,850時間に対して、2030年に1,776時間、**2035年には1,687時間と減少していく見込み**である。
- ⑥ 産業別でみると、**最も労働力が不足するのは「サービス業」で532万時間不足／日**となり、次いで「卸売・小売業」が354万時間／日、「医療・福祉」が226万時間／日の労働力不足となる。
- ⑦ 職業別でみると、**最も労働力が不足するのは「事務従事者」で365万時間不足／日**となり、次いで「専門的・技術的職業従事者」が302万時間／日、「サービス職業従事者」が266万時間／日、「販売従事者」が245万時間／日の労働力不足となる。
- ⑧ 都道府県別では、特に東北エリアの労働力不足率が高くなる見込みである。

\* 労働力不足率の算出式：(1-「労働供給」÷「労働需要」)×100

## ■主なトピックス（詳細）

- ① 2035年、日本では1日あたり1,775万時間の労働力不足が見込まれる。これは、働き手384万人分の労働力不足に換算され、2023年よりも1.85倍深刻になる。



※ 本シミュレーションの経済成長：内閣府「中長期の経済財政に関する試算」（令和6年1月22日経済財政諮問会議提出）中の、ベースラインケース（全要素生産性上昇率が直近の景気循環の平均並みで将来にわたって推移するシナリオ）を前提

※ 本シミュレーションの人口動態：国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（令和5年推計）」中の、出生中位・死亡中位推計の結果を前提

\*1 外国人就業者含む、完全失業者除く

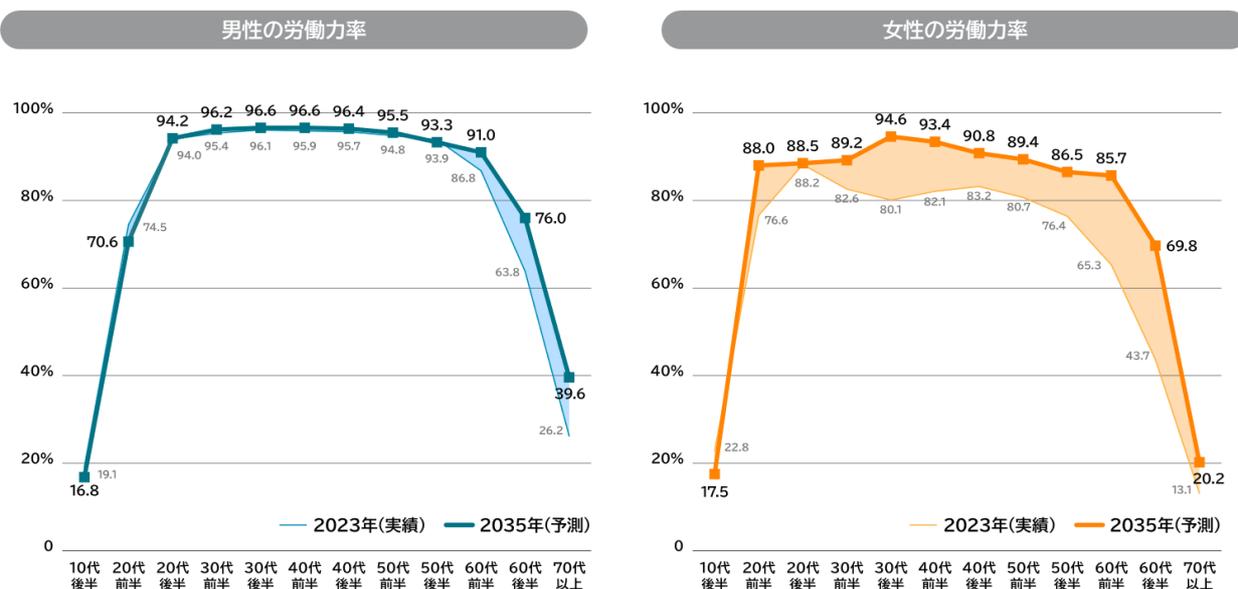
\*2 本推計で導出された2035年の就業者1人あたり労働時間で割ることで算出 \*3 2023年の労働力は1日あたり960万時間不足

- ② 就業者数（労働供給）は、2023年時点の6,747万人に対して、2030年は6,959万人、2035年には7,122万人と増加していく見込み。内訳をみると、60歳未満の就業者は減少傾向であり、60歳以上の就業者は増加傾向である。



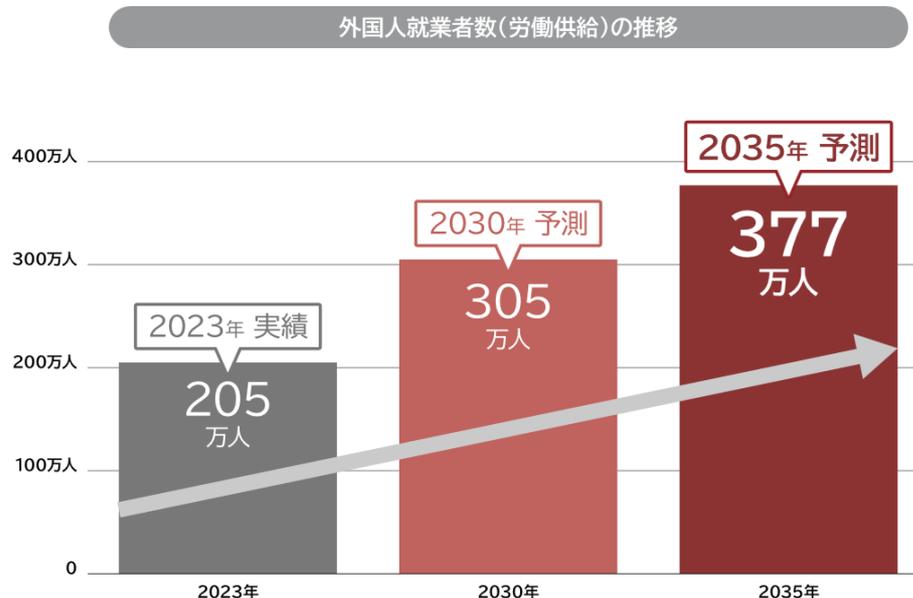
※ 出所:2023年(実績)は総務省「労働力調査」、2030年と2035年は本推計結果

- ③ 性年代別にみた2035年の労働力率（労働参加率）は、2023年時点から全体的に上昇していく見込み。女性の労働力率の上昇幅が大きく、特に女性60代は20pt以上の上昇見込み。



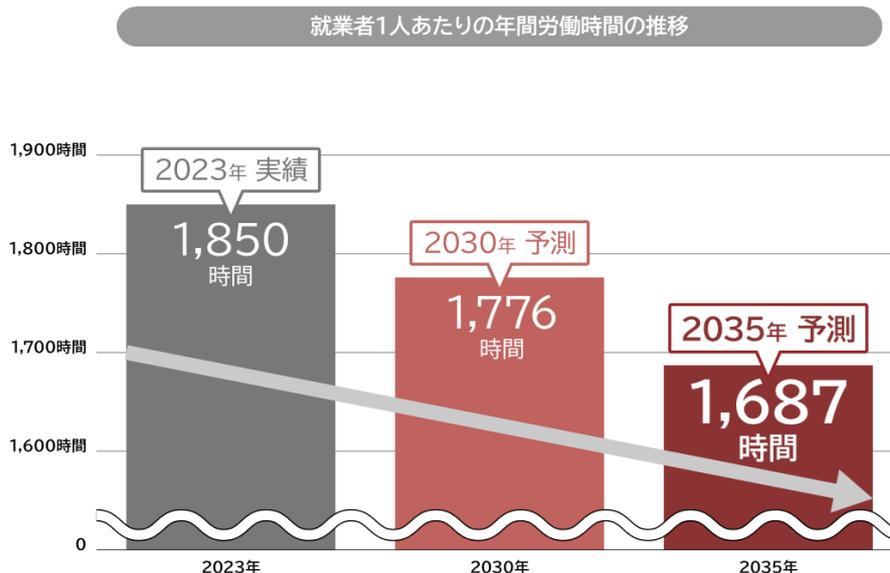
※ 出所:2023年(実績)は総務省「労働力調査」、2035年は本推計結果

- ④ 外国人就業者数（労働供給）は、2023年時点の205万人に対して、2030年に305万人、2035年には377万人と増加していく見込みである。



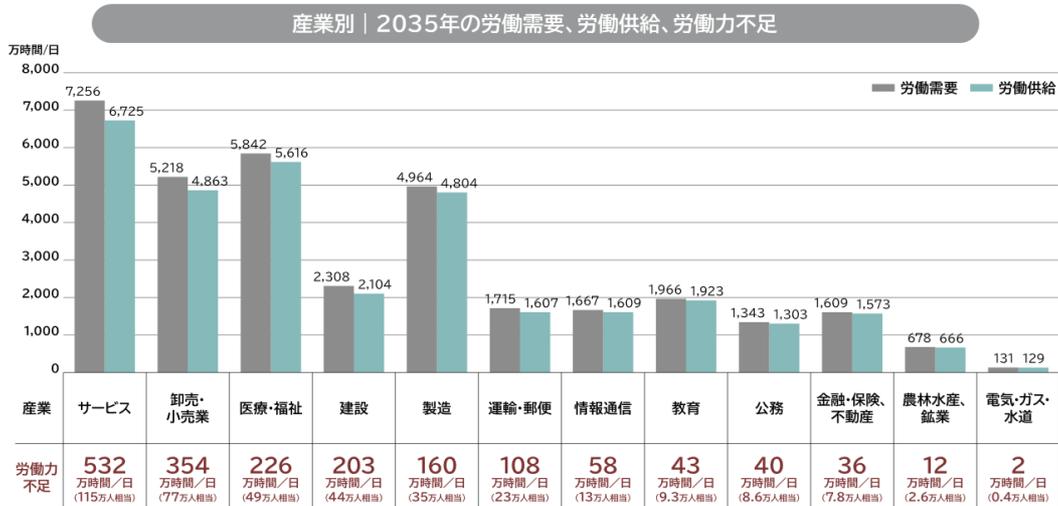
※ 出所: 2023年(実績)は、厚生労働省『外国人雇用状況』の届出状況まとめ(令和5年10月末時点)、2030年と2035年は本推計結果

- ⑤ 就業者1人あたりの年間労働時間は、2023年の1,850時間に対して、2030年に1,776時間、2035年には1,687時間と減少していく見込みである。



※ 出所: 2023年(実績)は、総務省「労働力調査」(「延週間就業時間」×「52(週)」÷「就業者数」で算出)、2030年と2035年は本推計結果

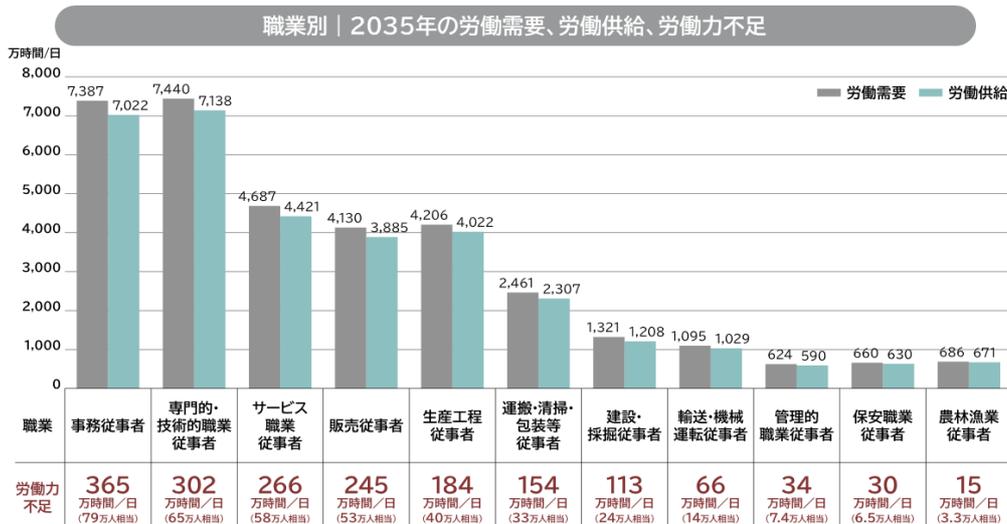
⑥ 産業別でみると、最も労働力が不足するのは「サービス業」で 532 万時間不足／日となり、次いで「卸売・小売業」が 354 万時間／日、「医療・福祉」が 226 万時間／日の労働力不足となる。



【算出方法】

- 労働供給・需要：総務省「労働力調査」における直近15年分のデータを用いて、産業別就業者数の推移を基に2035年の産業別就業者数シェアを算出。そのシェアを全体の労働供給に乗じて、産業別の労働供給を算出。その後、産業別の労働力不足と労働供給を用いて、産業別の労働需要を算出
- 労働力不足：厚生労働省「雇用動向調査」における、2009年からの未充足求人数のデータを用いて、産業別未充足求人数の推移を基に2035年の産業別未充足求人数シェアを算出(一部の産業データは厚生労働省「一般紹介求人」の新規求人数のデータを利用)。そのシェアを全体の労働力不足に乗じて、産業別の労働力不足を算出

⑦ 職業別でみると、最も労働力が不足するのは「事務従事者」で 365 万時間不足／日となり、次いで「専門的・技術的職業従事者」が 302 万時間／日、「サービス職業従事者」が 266 万時間／日、「販売従事者」が 245 万時間／日の労働力不足となる。



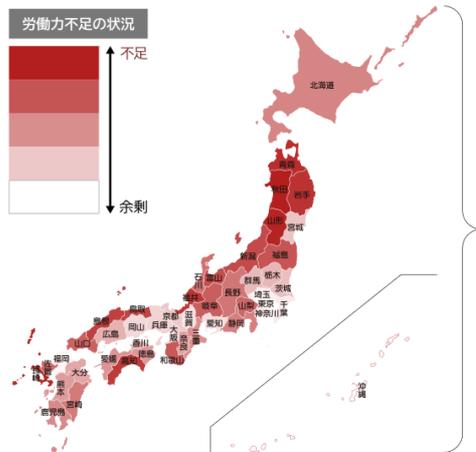
【算出方法】

- 労働需要・供給：総務省「労働力調査」の2023年データより、産業別・職業別の就業者数シェアを算出。前頁で提示した産業別の労働需要・供給に対して、産業別・職業別の就業者数シェアを乗じ、日本標準職業分類の職業単位で合算して職業別の労働需要・供給を算出。なお、職業区分の定義はAppendix参照
- 労働力不足：上記の職業別の労働需要、労働供給を用いて算出

⑧ 都道府県別では、特に東北エリアの労働力不足率が高くなる見込みである。

\* 労働力不足率の算出式：(1-「労働供給」÷「労働需要」)×100

都道府県別 | 2035年の労働力不足率



都道府県	労働力不足率	都道府県	労働力不足率	都道府県	労働力不足率
北海道	9.3%	石川	10.3%	岡山	3.3%
青森	16.0%	福井	14.9%	広島	7.4%
岩手	15.6%	山梨	11.1%	山口	11.4%
宮城	4.9%	長野	10.2%	徳島	8.9%
秋田	19.1%	岐阜	11.5%	香川	7.5%
山形	16.4%	静岡	9.5%	愛媛	8.9%
福島	12.8%	愛知	2.3%	高知	14.7%
茨城	5.7%	三重	9.1%	福岡	0.2%
栃木	6.7%	滋賀	1.9%	佐賀	10.9%
群馬	6.6%	京都	4.4%	長崎	16.2%
埼玉	0.7%	大阪	3.4%	熊本	8.5%
千葉	0.9%	兵庫	3.3%	大分	7.8%
東京	-0.3%	奈良	8.0%	宮崎	9.9%
神奈川	1.4%	和歌山	12.7%	鹿児島	9.2%
新潟	13.4%	鳥取	13.4%	沖縄	-0.8%
富山	12.9%	島根	13.6%		

【算出方法】

- 労働需要: 2020年の総務省「国勢調査」を用いて、各都道府県の一次産業・二次産業・三次産業シェアを算出。本研究にて算出した労働需要を一次産業・二次産業・三次産業に按分。按分した労働需要に各都道府県の一次産業・二次産業・三次産業シェアを乗じて都道府県別の労働需要を算出
- 労働供給: 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口(令和5年推計)」から得た都道府県別・性別・5歳階級別の推計人口に本研究にて算出した性別・5歳階級別の労働力率を乗じて都道府県別の労働力人口を算出し、本研究にて算出した労働供給と合計が合うように補正
- 労働力不足: 上記の都道府県別労働需要、労働供給を用いて算出

## ■「労働市場の未来推計 2035」プロジェクトからの提言

日本では人口減少が着実に進んでおり、労働力不足への関心が高まり続けている。これまでは、労働力不足を「人手不足」と捉える傾向にあったが、この考え方では正確な労働力を測れない。時間にしばられない柔軟な働き方が当たり前になることを視野に入れて、労働市場の推計や施策の検討においては、「（働く）人数×時間」の観点で捉えることが重要である。



本プロジェクトでは、2035年には多くの個人が労働参加するが、1日あたり1,775万時間の労働力が不足する見通しとなった。この問題を解決するための主な方向性は、「①労働力の増加」と「②生産性の向上」の2点である。具体的には、①シニア就業者やパートタイム就業者、副業希望の就業者など、多様なショートワーカーの「働きたい」に基づく労働市場の整備、②人的資本投資や新たなテクノロジーを活用した労働生産性の向上が必要だ。労働力不足が生じるメカニズムをおさえた上で、それぞれの型に合った施策が検討されるべきだろう。

本プロジェクトの結果が、適切な労働力不足対策を考える際の基礎資料になれば幸いである。

### <労働力不足解決のヒント>

〈労働力の増加〉

「ショートワーカー」の活躍機会の創出

就業希望のシニア全員が就業継続できたならば

**593**万時間/日 労働力増

パートタイム就業者の就業調整が緩和されたならば

**518**万時間/日 労働力増

副業希望の就業者が副業を行ったならば

**290**万時間/日 労働力増

〈生産性の向上〉

「ポテンシャル」への積極的投資

2035年までに従業員1人あたりの教育訓練費用が増えたならば

**853~1,438**万時間/日相当  
労働力増

2035年まで生成AIを活用し続けたならば

**398~2,450**万時間/日相当  
省力化

労働力不足解決のヒント詳細については「労働市場の未来推計 2035」の報告書 P20 以降を参照ください。

●本調査を引用いただく際は、出所としてパーソル総合研究所・中央大学「労働市場の未来推計 2035」と記載してください。

●調査結果の詳細については、下記 URL をご覧ください。

URL : <https://rc.persol-group.co.jp/thinktank/spe/roudou2035/>

●報告書の構成比の数値は、四捨五入しているため、合計の数値と内訳の計は必ずしも一致しません。

### ■【株式会社パーソル総合研究所】<<https://rc.persol-group.co.jp/>> について

パーソル総合研究所は、パーソルグループのシンクタンク・コンサルティングファームとして、調査・研究、組織人事コンサルティング、人材開発・教育支援などを行っています。経営・人事の課題解決に資するよう、データに基づいた実証的な提言・ソリューションを提供し、人と組織の成長をサポートしています。

### ■【PERSOL（パーソル）】<<https://www.persol-group.co.jp/>> について

パーソルグループは、「“はたらくWell-being”創造カンパニー」として、2030年には「人の可能性を広げることで、100万人のより良い“はたらく機会”を創出する」ことを目指しています。

人材派遣サービス「テンプスタッフ」、転職サービス「doda」、BPOや設計・開発など、人と組織にかかわる多様な事業を展開するほか、新領域における事業の探索・創造にも取り組み、アセスメントリクルーティングプラットフォーム「ミイダス」や、スキマバイトアプリ「シェアフル」などのサービスも提供しています。

はたらく人々の多様なニーズに応え、可能性を広げることで、世界中の誰もが「はたらいて、笑おう。」を実感できる社会を創造します。

### ■中央大学<<https://www.chuo-u.ac.jp/>> について

中央大学は、1885年の創立から「實地應用ノ素ヲ養フ（じっちおうようのそをやしなう）」という建学の精神のもと、いつの時代にも社会を支え、未来を拓くことを使命とし、実社会の課題に対応する教育・研究に取り組んでいます。

「Chuo Vision 2025」に基づき、中央大学は持続可能な社会を築き、国際的に貢献できる実践力を持つ次世代の人材育成を目指して、2026年から2027年にかけて新しい5つの学部を設置する計画を進めています。

2026年4月には、現在の理工学部を再編し、基幹理工学部、社会理工学部、先進理工学部の3つの学部を、2027年4月には、デジタル×スポーツ、デジタル×農業の2つの学部を開設に向けて設置構想中です。

本調査は「労働市場の未来推計2035」プロジェクトとして、中央大学の阿部正浩教授、中央大学 経済研究所 客員研究員および下関市立大学の鈴木俊光准教授にご参画いただき、パーソル総合研究所シンクタンク本部と中央大学の共同で実施しました。

#### 問い合わせ先

株式会社パーソル総合研究所 広報 TEL : 03-6385-6888 MAIL : prc\_pr@persol.co.jp